

## Herbsttagung TD vom 03. September 2005

Am Samstagvormittag trafen sich ein gutes Dutzend Interessierte in der Physiotherapie-Schule Triemli zum fachlichen Austausch zum Thema

### **Bedeutung der Faszienmobilität**

Zuerst folgten die Anwesenden aufmerksam dem Vortrag von Dr. med. Eckhard Becker mit dem Titel:

#### **„ Corticosteroide - sinnvoller Einsatz in der Praxis und Auswirkung auf die Textur des Gewebes“**

Auf die für uns Tastinteressierte eigentliche Kernfrage „Ist die Anwendung von Corticosteroiden im Gewebe fühlbar?“ konnte keine zufrieden stellende Antwort gefunden werden, gibt es doch keine Literatur hierzu! In der klinischen Praxis gibt man sich also damit zufrieden, dass die entzündungshemmende Wirkung ersichtlich ist.

Nach der Pause, die für regen Gedankenaustausch benutzt wurde, galt es, in die Hände zu kommen:

#### **Bedeutung der Faszienmobilität: Myofasziale Befunde und Behandlung mit praktischen Übungssequenzen**

Gemäss dem auf deutsch neu erschienenen Buch „Anatomy Trains“ von Thomas Myers galt es, die von ihm empfohlenen Anwendungen der Faszienbehandlung mittels Tastdiagnostik zu überprüfen.

Den theoretischen Hintergrund dazu brachte uns Toni Schraner nahe, die praktische Anwendung zeigte uns Werner Strebel.

Leider reichte die Zeit nur für einige Beispiele am **Fuss**.

Jedoch weckten diese Beispiele bei den übenden Therapeuten das Interesse, sich weitere Anwendungen selber zu erarbeiten. Geht es doch um das holistische System der Faszien, womit Physiotherapeuten unweigerlich immer wieder zu tun haben!

Vielen Dank für die lohnenswerten Anregungen, die wir bei späterer Gelegenheit gerne noch genauer vertiefen möchten!

An dieser Stelle sei darauf hingewiesen, dass die Arbeitsgemeinschaft Tastdiagnostik jährlich mehrmals themenzentrierte Fortbildungen in dieser interaktiven Art anbietet! Für Mitglieder sind diese Weiterbildungen äusserst kostengünstig.

Klicken Sie immer wieder mal auf die Website [www.tastdiagnostik.ch](http://www.tastdiagnostik.ch) oder erkundigen Sie sich beim Sekretariat, wann der nächste Anlass stattfindet.