

## PROTOKOLL der 24. GENERALVERSAMMLUNG vom Freitag, 10.03.2023

gemäss der Traktandenliste auf der Einladung vom Februar 2023

Beginn der Generalversammlung: 20.05 Uhr vor dem Computer im jeweiligen Homeoffice, gemeinsam im whereby-Room

Anwesend: Linda Hämmerle, Werner Strebel, Lisbeth Locher, Christine Walder, Regula Bärtschi, Nicole Koenig, Adrian Aebersold, Reto Schmid, Nicole Bruyers

Entschuldigt: Petra Hebeisen, Jürg Hebeisen, Walter Grundböck, Nicole Kilchenmann, Tiziana Grillo, Toni Schraner, Michèle Brülhart, Natascha Pulkovski, Irene von Dach, Gaby Cisana,

### Traktandum 1, Begrüssung:

Um 20.05 Uhr begrüsst der Präsident Werni Strebel die Mitglieder im whereby-Room zur GV 2023.

### Traktandum 2, Genehmigung des GV-Protokolls 2022

Das Protokoll war auf der Homepage [www.tastdiagnostik.ch](http://www.tastdiagnostik.ch) jederzeit einsehbar (unter der Rubrik Geschichte). Die Versammlung hat keine Einwände oder Ergänzungen und nimmt das Protokoll einstimmig an.

### Traktandum 3, Entgegennahme und Genehmigung des Jahresberichtes 2022

Werni präsentiert uns den **Jahresbericht des Präsidenten 2022:**

#### **Einleitende Gedanken**

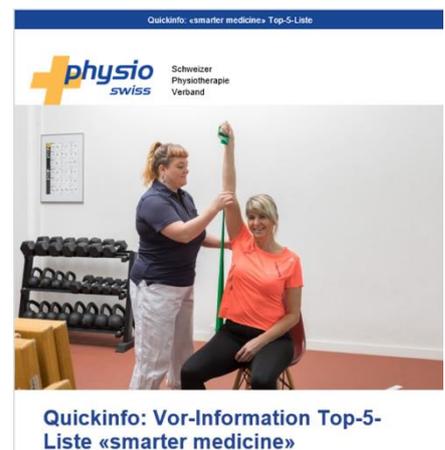
#### **Die Top-5-Liste**

Diagnose versus Aktivitätszustände der Gewebe  
Die Top-5-Liste wurde mit Einbezug verschiedenster Akteure erstellt. Ziel war es, nicht evidenz-basierte Therapien aus dem Pflichtkatalog zu streichen. Unter der Führung des Physiotherapieverbandes wurden die Cheftherapeut/innen, die Fachhochschulen und die Mitglieder per Online-Befragung miteinbezogen. Aus diesem Prozess resultierten die fünf Behandlungen, die nicht mehr von den Krankenkassen bezahlt werden.

Zu bemerken ist, dass die Liste teilweise aufgrund von Diagnosen und nicht aufgrund von Aktivitätszuständen der Gewebe getroffen wurde.

Wir haben es bis jetzt nicht geschafft, wie wir in den Statuten festgehalten haben, dass die Tastdiagnostik und die Aktivitätszustände der Gewebe in der Medizin wahrgenommen werden.

*«Theorie und Erfahrung stehen gegeneinander in beständigem Konflikt. Nur durch Handeln können sie vereinigt werden.» J.W. Goethe*



Die 5 ausgewählten Behandlungen:

1. Arthrose am Knie oder der Hüfte sollte weder über eine längere Zeit noch ausschliesslich mit passiven Massnahmen behandelt werden.
2. Isolierte Wärmebehandlungen verbessern Beschwerden des Bewegungsapparats langfristig nicht.
3. Ultraschall-Behandlungen sind nicht wirksam bei Sehnenkrankungen der Rotatorenmanschette der Schulter, einem verstauchten Knöchel und Schmerzen im unteren Rücken.
4. Schmerzen im unteren Rücken sollten nicht über einen längeren Zeitraum ausschliesslich mit passiven Massnahmen behandelt werden.
5. Nach einer komplikationslosen Kniegelenkersatz – Operation ist eine Behandlung mit einer Motor– Bewegungsschiene (Kinetec-Schiene) nicht notwendig.

### Kursangebot in der Übersicht und TD-Skripte

Kursangebot Tastdiagnostik 2022			
Kurs / Thema	Datum	Anzahl TN	Durchführung
TD-Themenkurs «Nervensystem und CRPS» Kurs 1	05./06./07. Mai 2022	6	ja
TD-Themenkurs «Nervensystem und CRPS» Kurs 2	10./11./12. Nov. 2022	6	ja
TD-Themenkurs «untere Extremitäten, Schwerpunkt Kniegelenk»	09./10. Sept. 2022	2	nein
TD Basiskurs	25./26./27. Aug 2022 28./29. Okt. 2022	2	nein
Herbsttagung 2022	19. November	3	ja

Eine Erkenntnis der Herbsttagung 2022: Der Nervus phrenicus innerviert auch die Nebennieren, somit kann über eine C4 Behandlung auch das Endokrine System beeinflusst werden.

Christine Walder hat mit einer wertvollen Initiative ein zweites Grundlagenskript «Gewebeorientiertes Einsinken in die Hautgewebeschnichten» verfasst. In gemeinsamer gegenseitiger Absprache anhand zahlreicher Telefonate und Überarbeitungen habe ich zusammen mit Christine das Dokument aktuell realisiert.

Innerhalb der Arbeitsgemeinschaft hat Christine verschiedene Leseproben versandt und auch wertvolle Feedback erhalten.

### Gewebeorientiertes Einsinken in die Hautgewebeschnichten

*«Für unser manuelles Handeln ist es indiziert,  
sich präzise an die Tonuszustände  
der Körperoberfläche zu richten.»  
Werner Strebel*

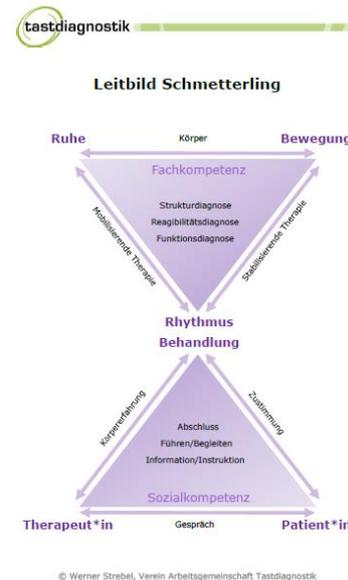
#### 1 Ist ein Einsinken ins Hautgewebe möglich?

Im Rahmen der Skriptarbeit erachtete Christine die Notwendigkeit das «Leitbild mit dem Schmetterling» zu überarbeiten. Im unteren Flügel des Schmetterlings, der Seite der Sozialkompetenz, entsteht durch die ausgewogene Wechselwirkung zwischen Patient, Therapeut und Behandlung die Behandlungserlaubnis.

Der obere Flügel des Schmetterlings ist die Seite der Fachkompetenz. Hier entsteht im Feld zwischen Ruhe, Bewegung und Rhythmus der therapeutische Zugang- die Aussage über Reizort, Reizart, und Reizintensität.

In der Begegnung der zwei Kompetenzen wird eine sinngemässe Behandlung ermöglicht. Wenn ich eine Aussage machen kann über Reizort, Reizart, und Reizintensität und diese Aussagen auf eine stabile Behandlungserlaubnis trifft, lässt sich eine prozessorientierte Behandlung gut realisieren. Die Integration der Gewebe geht nur über Rhythmus und Wärmeorganismus.

Herzlichen Dank Christine für deine Initiative und deine geschätzte Mitarbeit



## Kerngruppenarbeit und Videoprojekt

Christine Walder, Linda Hämmerle, z.T. Jürg Hebeisen und ich haben ein kleines Filmteam gebildet. In kleinen Schritten und kurzen Sequenzen stellen wir einige sehenswerte Videos zum Thema Tastdiagnostik her.

Folgende Filmsequenzen sind auf <https://www.youtube.com/watch?v=nnFvVweqvAA> abrufbar:

- Tastdiagnostik- Was ist das?
- TD gewebeorientiertes Clinical Reasoning
- TD Die Tastgestik der Tastdiagnostik
- Leitbild Schmetterling der Tastdiagnostik
- Tastdiagnostik: Reagibilitätsdiagnose

Das Filmteam war an 10 Mittwochmorgen von Januar 22-Februar 23 aktiv am Filmen. Ich möchte mich beim Filmteam für die Initiative herzlich bedanken. Für einen Teil der Stunden haben wir uns einen Lohn ausbezahlt, weitere Auszahlungen sprengen unser Vereinsvermögen.

Die Kerngruppensitzungen fanden 5x im Vereinsjahr via Whereby online statt. Es ist uns jedoch bewusst, das Unmittelbare geht dabei verloren.

Weiterhin herzlichen Dank Linda für die Vorbereitung und Evaluation dieser Kommunikationsform. Weitere Kerngruppenmitglieder sind jederzeit herzlich willkommen.

## Dank

Ich möchte mich bei allen fleissigen Mitarbeitern/innen für ihre wertvolle Arbeit bedanken. Ich freue mich auf ein lehrreiches Jahr 2023.

Der Präsident im März 2023

Werner Strebel

**Jahresbericht 2021/22 des Kassiers**

Christine Walder stellt uns die Erfolgsrechnung 2022/23 vor.

Erfolgsrechnung 01.01.2	2022-31.12.2022	
	Einnahmen	Ausgaben
Mitgliederbeiträge/Spenden	1428.31	
Zins	0	
Sekretariatskosten		0
GV-Essen/Apero		0
Weihnachtsessen		400
Postcheckspesen/Kontoführung		65
Hostpoint Domainname/Whereby		95.15
Lehrfilme		9240
Total	1428.31	9800.15
<b>Ausgabeüberschuss 2022</b>	8371.84	
	9800.15	9800.15
<b>Vermögensrechnung</b>		
	per 31.12.2021	per 31.12.2022
Postcheck-Konto	13014.89	4643.05
Kasse	132.4	132.4
<b>Vermögen</b>	13147.29	4775.45
<b>Vermögensabnahme 2022</b>		8371.84
	13147.29	13147.29

**Bericht und Antrag der Rechnungsrevisorinnen**

Die Revision wurde 2022 von Nicole König Fries und Petra Masberg durchgeführt. Nicole verliest den Revisorenbericht. Sie weist auf korrekte und saubere Buchführung hin und beantragt die Annahme der Rechnung und die Decharge des Vorstandes. Toni wird für die gute Buchführung gedankt. Das Vermögen beträgt per Ende 22: 4775.40 Franken

**Traktandum 4, Decharge-Erteilen gegenüber Kassier und Vorstand**

Die Erfolgsrechnungen 2022 werden einstimmig angenommen. □

Die Anwesenden entlasten den Vorstand und den Kassier einstimmig.

**Traktandum 5, Mitglieder Mutationen:**

Mitgliederstand per GV 2023: 43 Aktivmitglieder und 3 Passivmitglieder

Austritte: 3 Aktivmitglieder

Eintritte: 0 Aktivmitglieder

<b>Budget 2023</b>		
	<b>Einnahmen</b>	<b>Ausgaben</b>
Mitgliederbeiträge/Spenden	1400	
Zins	0	
Sekretariatskosten/Internet/Whereby		200
GV		0
Weihnachtsessen		400
Postcheckspesen/Kontoführung		60
Diverses		300
Medien zur Vermittlung der TD		2380
<b>Total</b>	1400	3340
<b>Ausgabeüberschuss 2023</b>	1940	
	3340	3340

Diskussion zum Budget:

- Mitgliederbeitrag: Wir stellen den Antrag an die GV 2024 die Statuten zu ändern und den Mitgliederbeitrag auf 50.00 zu erhöhen (50 Franken = Mindestbeitrag). Beitrag für Studierende und AHV 25.-. (Wir haben diesen Antrag schon einmal an die GV 20 gerichtet, die dann aber wegen Corona nicht stattfand. Werden den Statutenwechsel Antrag an die GV 23 stellen.
- Reto: Frage an das Filmteam, macht ihr trotzdem weiter, auch wenn es Finanziell nicht entschädigt wird. Ev. bekommen wir über die Filme zu Neumitgliedern.
- Adrian: Ins Minus werden wir ja nicht gehen.
- Nicole B.: Bettelbriefe und Sponsoren suchen

### **Traktandum 8 aktuelle Informationen und Ausblick:**

**Kurssekretariat:** Geplant sind Themen/Aufbaukurse, Basiskurs TD, Herbsttagung. Aktuell immer auf unserer Homepage [www.tastdiagnostik.ch](http://www.tastdiagnostik.ch) Macht doch bitte Werbung für neue Teilnehmer\*innen. Wunschthemen könnt ihr jederzeit melden. (Lisbeth Locher)

**Vereinssekretariat und Website:** Die Mailadresse [info@tastdiagnostik.ch](mailto:info@tastdiagnostik.ch) wird leider mit Robotersпам zugemüllt und wird deshalb durch die Adresse von [sekretariat@tastdiagnostik.ch](mailto:sekretariat@tastdiagnostik.ch) ersetzt. Grundsätzlich wird alles vom Vereinssekretariat über die Website abgewickelt. Verbesserungsvorschläge für die Website sind jederzeit willkommen. (Linda Hämmerle)

**Qualitätszirkel:** findet regelmässig in Wernis Praxis statt mit variierenden Themen, neusten Erkenntnissen mit der TD. Neu treffen wir uns 4 x jährlich an einem Freitagnachmittag von 13 -17 Uhr, Kosten 40 Franken pro Mal. Daten sind auf der Website. (Regula Bärtschi)

**Skript Tastdiagnostik:** Die Idee, die ich habe, ist zu den verschiedenen Themenbereichen der Tastdiagnostik und gewebeorientierten Therapie Skript-Module zu schreiben die später auch

zu einem Ganzen zusammengefügt werden können. In Arbeit ist ein Skript zum Thema Leitbild Schmetterling und ein Skript zum Thema Rhythmus aus dem Bereich des siebenstufigen Behandlungsprozesses. Um Feedback freue ich mich jederzeit. (Christine Walder)

**TD Lernfilme:** Auch dieses Jahr planen wir regelmässige Filmproduktionen. Der nächste Film wird zum Thema Basistherapie erscheinen. Das Filmteam freut sich jederzeit um Anregungen für neue Produktionen.

Im Prozess der optimalen Filmsequenzen drehen, entstehen auch immer wieder Filmsequenzen, die unserer Meinung nach sehr lehrreich sind, aber nicht für die öffentliche Veröffentlichung, da es für das Verständnis der Filme Vorwissen braucht in der Tastdiagnostik und gewebeorientierten Therapie.

Sollen solche Filme für Interessierte zugänglich sein? Zum Beispiel besteht die Möglichkeit auf YouTube Filme privat hochzuladen, damit sie abgespielt werden können muss ich die E-Mail-Adresse erlauben. Es gibt verschiedene Voten, die es sehr gut fänden, wenn der Zugang für Mitglieder möglich wäre. Ich werde dies Vorbereiten. (Christine Walder)

Wunsch nach Verlauf Dokumentation. Wir haben schon eine Behandlungsverlauf gefilmt. Ist noch nicht fertig geschnitten, da es eine Herausforderung ist zwischen Länge des Filmes, was kann weggelassen werden und man versteht es doch noch, etc. Linda erwähnt die Interviews, die noch nicht transkribiert und ausgewertet sind aber eine gute Reflektion von Verläufen ist.

Werni hat Ideen für gefühlt 100 Filme, da TD sich in allem Integrieren lässt. Vielleicht Zusammenfassend Klinische Situationen aufzeigen. Eine ganze Behandlung zeigen ist zu lange. Videos in mehreren Teilen, damit es nicht zu lange Sequenzen gibt.

### **Gesprächsrunde:**

- Wunsch einer Therapeutenliste auf der TD-Internetseite. Müssen sicher Mitglieder sein, müssten sicher angefragt werden. Wir werden dies in der Kerngruppe besprechen.
- Kleiner Flyer: Was ist Tastdiagnostik? mit QuerCode die direkt auf YouTube oder Internetseite weist für Therapeuten die man an Kursen kennenlernt.
- Orientiert euch an der Webseite.

Um 21.30 Uhr beendet Werni die online GV 2023 und dankt allen für die Aufmerksamkeit, ihr Erscheinen orientiert euch an der Webseite, tragt die Tastdiagnostik in die Welt, sie ist für alle gedacht!

Für das Protokoll:

Christine Walder

Adresse Sekretariat TD:  
sekretariat@tastdiagnostik.ch  
Linda Hämmerle  
Rooswiesenstrasse 40  
8155 Niederhasli