

Gewebsorientierte Physiotherapie

Physiothérapie basée sur les tissus

CHRISTINE WALDER LEMCKE, VEREIN TASTDIAGNOSTIK

70 Physiotherapeuten nahmen in Schinznach Bad an der Jubiläumstagung des Vereins Tastdiagnostik teil. Neben Workshops stand das praktische Üben im Vordergrund.

Am 5. und 6. Oktober 2007 nahmen 70 Physiotherapeuten in der Schule für Physiotherapie Schinznach Bad an der Jubiläumstagung des Vereins Tastdiagnostik (TD) zum Thema «Die klinisch-praktische Bedeutung der Faszien» teil. Nach der Begrüssung folgte das Hauptreferat von Prof. Dr. med. P. Eggli, Anatomisches Institut Universität Bern, über die Faszien und ihre funktionellen Beziehungen. Im anschließenden Vortrag erläuterte Werner Strebel, Physiotherapeut und Präsident des Vereins TD, die Zusammenhänge der Faszien mit der TD.

Abwechslungsreiche Workshops

Dieses sorgfältige Suchen nach veränderten Spannungen im Gewebe, stand auch in den Workshops dieser Tagung im Mittelpunkt. Im Workshop von Werner Strebel untersuchte und behandelte jeder Teilnehmende den Schultergürtel mit seinen Faszienzügen gewebsorientiert. Nach erfolgreicher Behandlung präsentierte sich die Gewebsspannung am Schultergürtel und auch am Rücken ausgeglichen. Anhand der zentralen Faszienlinie wurden im Workshop mit Toni Schraner im Abschnitt Bauch veränderte Span-

Werner Strebel untersucht die Dichte des Gewebes rund um die Schulter. | Werner Strebel examine la densité du tissu au niveau de l'épaule.

70 physiothérapeutes ont participé à la journée anniversaire de l'association Verein Tastdiagnostik (association du diagnostic par la palpation). Outre de nombreux ateliers, les exercices pratiques ont été tout particulièrement à l'honneur.

Les 5 et 6 octobre 2007, 70 physiothérapeutes ont participé à la journée anniversaire de l'association du diagnostic par palpation (TD) placée sous le signe de «L'importance clinique et pratique des aponévroses», qui s'est tenue à l'école de physiothérapie de Schinznach Bad. Après avoir été salués, les participants ont pu assister à l'exposé principal du Prof. Dr. med. P. Eggli, de l'institut d'anatomie de l'université de Berne, sur les aponévroses et leurs relations fonctionnelles. Dans l'exposé qui a suivi, Werner Strebel, physiothérapeute et président de l'association TD, a expliqué quels étaient les rapports entre les aponévroses et le diagnostic par palpation.

Des ateliers très variés

Cette recherche soigneuse de tensions modifiées au niveau des tissus a également été au centre des ateliers de cette journée. Dans l'atelier de Werner Strebel, chaque participant pouvait examiner et traiter la ceinture scapulaire et ses aponévroses en travaillant sur les tissus. Après une séance réussie, les tensions ressenties dans



nungsverhältnisse gesucht und behandelt. Im Workshop von Niko Seichert wurde auf humorvolle Art vermittelt, wie Physiotherapeuten Studien lesen und daraus den grösstmöglichen Nutzen für ihre alltägliche hands-on Arbeit ziehen können.

Praktisches Üben

Alle Teilnehmenden konnten beim praktischen Üben erfahren, wie wichtig es ist, bei einer Untersuchung/Behandlung mit der fühlenden Hand ins Gewebe einzusinken, damit die Gewebezustände differenziert wahrgenommen werden können. Auch diese dritte Tagung die der Verein Tastdiagnostik durchgeführt hat, war ein rundum gelungener Anlass, der viele Physiotherapeuten im therapeutischen Alltag wieder etwas weiter brachte.

Weitere Informationen/Abstracts der Tagung gibt es auf der Internetseite www.tastdiagnostik.ch.

Der Verein Tastdiagnostik setzt sich für eine gewebsorientierte Physiotherapie ein. Die Tastdiagnostik ist eine Technik, die es Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten ermöglicht, ihre Arbeit am Bewegungsapparat besser zu kontrollieren. Dies heisst, in der sorgfältigen Untersuchung wird der Körper manuell auf veränderte Spannungsverhältnisse untersucht, welche im Zusammenhang mit den Beschwerden sind. Diese veränderten Spannungsverhältnisse werden manuell behandelt, bis sich die Spannung zwischen den Gewebeschichten lösen und sich so die zugehörigen Beschwerden mildern oder beheben. |

les tissus de la ceinture scapulaire, mais aussi au niveau du dos, étaient atténuées. Dans son atelier, Toni Schraner proposait d'examiner et de traiter les modifications des tensions au niveau abdominal à partir de la ligne de la ceinture scapulaire centrale. Quant à lui, Niko Seichert a tenté d'expliquer avec beaucoup d'humour comment les physiothérapeutes pouvaient lire les études et en tirer un bénéfice maximal pour leur travail pratique au quotidien.

Exercices pratiques

Au-travers d'exercices pratiques, tous les participants ont pu découvrir à quel point il était important de palper les tissus en profondeur d'une main experte afin d'appréhender leur état de façon différenciée. Ce troisième séminaire organisé par l'association TD a été une fois encore une vraie réussite et a beaucoup apporté à de nombreux physiothérapeutes pour leur pratique quotidienne.

Pour de plus amples informations / résumés sur le séminaire, se reporter au site web sous www.tastdiagnostik.ch.

L'association du diagnostic par palpation (Verein Tastdiagnostik) s'engage pour une physiothérapie axée sur les tissus. Le diagnostic par palpation est une technique permettant aux physiothérapeutes de mieux contrôler leur travail sur l'appareil locomoteur. Cela signifie que, dans l'examen attentif du corps, il faut chercher les zones présentant des tensions modifiées pouvant être mises en relation avec les symptômes. Ces tensions modifiées sont traitées manuellement jusqu'à ce qu'elles disparaissent, entraînant ainsi la suppression ou l'atténuation des douleurs correspondantes. |

SCHWEIZERISCHE FACHSCHULE
FÜR CHINESISCHE MEDIZIN

Eintritt frei

Herzlich willkommen zum
Infoabend
Chinesische Medizin in Zürich
Donnerstag, 28. Februar 2008, 19 Uhr

Erfahren Sie viel Wissenswertes über die Voll- und Teilzeitstudien

- Dipl. Naturarzt Chin. Medizin • Dipl. Akupunkteur/Herbalist
- Dipl. Tuina/Qi Gong Therapeut • Dipl. energ. Ernährungsberater

oder verlangen Sie die
Unterlagen:



Unser Partner Kientalerhof

Baslerstr. 71, 8048 Zürich, Tel. 044 401 59 00, www.taochi.ch

Sitzkeile!

- 2 Grössen (klein und gross)
- 2 Qualitäten (hart und normal)
- mit Frottée-Überzug, waschbar (4 Farben)

kaufen Sie besonders günstig bei:



TOBLER & CO. AG

Strickerei/Näherei

9038 Rehetobel
Tel. 071 / 877 13 32, Fax 071 / 877 36 32
e-mail: info@tobler-coag.ch

*wir liefern Ihnen gerne auch
Keile + Lagerungshilfen
auf Mass!*